

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

04-08.03.2019

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Keedetud makaronid hakkliha ja juustuga	230/20g	Hirsipuder keedisega	200/20g
Kaste	30g	Küpsis	30g
Toorsalat	100g	Mahlajook	200g
Puuvili	100g		
Kohv	200g		
Leib/sai	45/20g		
Teisipäev		Teisipäev	
Hernesupp	250g	Pelmeenid hapukoorega	120/30g
Pannkoogid kondenspiimaga	120/20g	Tee	200g
Tee	200g		
Leib, sai	45/20g		
Kolmapäev		Kolmapäev	
Küpsetatud kintsuliha	80g	Juurviljasupp	200g
Keedetud riis	150g	Kakao	200g
Hapukoorekaste	50g	Leib/sai	45/20g
Toorsalat	100g		
Puuvili	100g		
Kakao	200g		
Leib, sai	45/20g		
Neljapäev		Neljapäev	
Guljaš sealihaga	100g	Omlett viineriga	120/30g
Kartulipüree	150g	Jogurt	200g
Toorsalat	100g		
Jogurt	200g		
Leib/sai	45/20g		
Reede		Reede	
Pasta kanaga	150g	Kohupiimakreem moosiga	120/20g
Toorsalat	100g	Saiake	40g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leib/sai	45/20g		
PEA ALGAB VÄIKE KOOLIPAUS, SIIS KOOLIPIMA EI SAA JA SEE POLE ALUS!!!			
Direktor:		Peakokk:	