

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

07-11.01.2019

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Keedetud makaronid hakkliha ja juustuga	230/20g	Riisipuder keedisega	200/20g
Kaste	30g	Küpsis	30g
Toorsalat	100g	Kohv	200g
Puuvili	100g		
Kohv	200g		
Leib/sai	45/20g		
Teisipäev		Teisipäev	
Frikadellisupp	250g	Keedetud makaronid juustuga	150/20g
Kohupiimakreem moosiga	150/20g	Kakao	200g
Kakao	200g		
Leib, sai	45/20g		
Kolmapäev		Kolmapäev	
Hautatud sealiha hapukoorekastmes	100g	Omlett viineriga	120/30
Kartulipüree	150g	Mahlajook	200g
Toorsalat	100g		
Mahlajook	200g		
Leib/sai	45/20g		
Neljapäev		Neljapäev	
Küpsetatud kintsuliha	80g	Piimasupp nuudlitega	200g
Keedeud riis	150g	Võileib vorstiga	20/20g
Toorsalat	100g	Tee	200g
Hapukoorekaste	50g		
Puuvili	45/20g		
Tee			
Leib/sai	45/20g		
Reede		Reede	
Pasta kanaga	250g	Borš hapukoorega	200/10g
Toorsalat	100g	Leib/sai	45/20g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leib/sai	45/20g		
PEA ALGAB VÄIKE KOOLIPAUS, SIIS KOOLIPÄEVA EI SAA JA SEE POLE ALUS!!!			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

07-11.01.2019

		гпд	
Понедельник		Понедельник	
Отварные макароны с фаршем и сыром	230/20g	Рисовая каша с вареньем	200/20g
Соус	30g	Печенье	30g
Салат	100g	Кофе	200g
Фрукт	100g		
Кофе	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Вторник		Вторник	
Суп с фрикадельками	250g	Отварные макароны с сыром	150/20g
Творожный крем с вареньем	150g	Какао	200g
Какао	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Среда		Среда	
Тушеная свинина в сметанном соусе	60g	Омлет с сосисками	120/30g
Картофельное пюре	150g	Напиток из сока	
Салат	100g		
Напиток из сока	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Четверг		Четверг	
Жареная кура	200g	Молочный суп с вермишелью	200g
Отварной рис		Бутерброд с колбасой	20/20g
Холодный соус	30g	Чай	200g
Салат	100g		
Фрукт	60g		
Чай	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Пятница		Пятница	
Макароны с курицей	250g	Борщ со сметаной	200/10g
Салат	100g	Хлеб/булка	45/20g
Фрукт	100g		
Морс	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
ЛЮБИТЕ МОЛОКО, ЦЕНИТЕ МОЛОКО, И БУДЕТ ВАМ ДОБРО!!!			
Direktor:		Peakokk:	