

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

11.10-15.10.2021

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hautatud veiseliha magus-hapukastmes	100g	Riisipuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Vahvel	30g
Toorsalat	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g		
Mahlajook	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Teisipäev		Teisipäev	
Värskekapsasupp hapukoorega	250/10g	Pannkoogid moosiga	120/20g
Karamellkissell moosiga	130/20g	Kohv piimaga	200g
Küpsis	40g		
Kohv piimaga	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Hakk-kotlet	70g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib vorstiga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Taimeline tee	200g
Puuviljasalat	100g		
Toorsalat	100g		
Taimeline tee	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Neljapäev		Neljapäev	
Kanapalafilee mangokastmes	100g	Keedetud makaronid pihviga	150/50g
Keedetud riis	150g	Morss	200g
Toorsalat	100g		
Köögivili (PRIA) v. Paprika	100g		
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Reede		Reede	
Hautatud kartul hakklihaga	250g	Kodune seljanka hapukoorega	200/10g
Toorsalat	100g	Puuvili	100g
Kohuke	43g	Kakao	200g
Kakao	200g	Leib/sai	40/20g
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
PEA ALGAB VÄIKE KOOLIPAUS, SIIS KOOLIPIIMA EI SAA JA SEE POLE AUS!			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI VENE PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

11.10-15.10.2021