

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

13.12-17.12.2021

		PPR	
Esmaspäev		Esmaspäev	
Hakklihakaste	100g	Mannapuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Vahvel	30g
Toorsalat	100g	Mahlajook	200g
Puuvili (PRIA) õun	100g	Leib/sai	20/20g
Mahlajook	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Teisipäev		Teisipäev	
Frikadellisupp	250g	Keedetud makaronid riivjuustuga	150/30g
Šokolaadi mannavahat moosiga	130/20g	Kohv piimaga	200g
Puuvili	100g	Leib/sai	20/20g
Kohv piimaga	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Kolmapäev		Kolmapäev	
Sealihapraad	70g		
Kartulipüree	150g		
Vahukoorekaste	50g		
Toorsalat	100g		
Puuvili	100g		
Tee sidruniga	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Neljapäev		Neljapäev	
Kalakotlet seemnetega	75g	Sõrnikud hapukoorega	100/30g
Keedetud riis	150g	Kakao	200g
Poolakaste	50g	Leib/sai	20/20g
Toorsalat	100g		
Saiake	60g		
Kakao	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
Reede		Reede	
Kanafilee vahukoore kastmes	100g	Pelmeenisisupp	200g
Keedetud tatar	150g	Puuvili	100g
Toorsalat	100g	Morss	200g
Köögivilja (PRIA) v.kurk	100g	Leib/sai	20/20g
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leib/sai	40/20g		
Piim(PRIA)			
PEA ALGAB VÄIKE KOOLIPAUS, SIIS KOOLIPAIMA EI SAA JA SEE POLE AUS!			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI VENE PÕHIKOOI KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

13.12-17.12.2021