

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

14.01-18.01.2019

		Pikkpäevarühm	
Esmaspäev		Esmaspäev	
azuu veiselihaga	100g	Mannapuder keedisega	200/20g
Keedetud makaronid	150g	Küpsis	200g
Toorsalat	100g	Mahlajook	30g
Puuvili	100g		
Mahlajook	200g		
Leib/sai	45/20g		
Teisipäev		Teisipäev	
Seljanka hapukoorega	250/10g	Keedetud pelmeenid hapukoorega	120/30g
Piimakissell moosiga	150/20g	Tee	200g
Küpsis	40g		
Kohv	200g		
Leib, sai	45/20g		
Kolmapäev		Kolmapäev	
Kalapulgad	70g	Piimasupp nuudlitega	200g
Kartulipüree	150g	Võileib juustuga	20/20g
Hapukoorekaste	50g	Tee	200g
Toorsalat	100g		
Tee	200g		
Puuvili	100g		
Leib, sai	45/20g		
Neljapäev		Neljapäev	
Küpsetatud kanafilee vahukoorekastmes	80g	Makaronid juustuga	150/20g
Keedetud riis	150g	Morss	200g
Toorsalat	100g		
Puuvili	100g		
Morss	200g		
Leib, sai	45/20g		
Reede		Reede	
Hautatud kartul hakklihaga	250g	Kanasupp	200g
Toorsalat	100g	Leib/sai	45/20g
Saiake	60g	Kakao	200g
Kakao	200g		
Leib/sai	45/20g		
PEA ALGAB VÄIKE KOOLIPAUS, SIIS KOOLIPÄEVA EI SAA JA SEE POLE ALUS!!!			
Direktor:		Peakokk:	

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

14.01-18.01.2019

		гпд	
Понедельник		Понедельник	
Азу из говядины	100g	Манная каша с вареньем	200/20g
Отварные макароны	150g	Печенье	30g
Салат	100g	Напиток из сока	200g
Фрукт	100g		
Напиток из сока	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
нВторник		Вторник	
Солянка со сметаной	250/10g	Пельмени со сметаной	120/30g
Пудинг с вареньем	150/20g	Чай	200g
Печенье	40g		
Чай	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Среда		Среда	
Рыбный палочки	70g	Молочный суп с вермишелью	200g
Картофельное пюре	150g	Бутерброд с сыром	20/20g
Сметанный соус	50g	Чай	200g
Салат	100g		
Фрукт	100g		
Чай	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Четверг		Четверг	
Запечённое кура в сливочном соусе	80g	Макароны с сыром	150/20g
Отварной рис	150g	Морс	200g
Салат	100g		
Фрукт	100g		
Морс	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
Пятница		Пятница	
Тушеный картофель с фаршем	250g	Куриный суп	200g
Салат	100g	Какао	200g
Булочка	60g	Хлеб/булка	45/20g
Фрукт	100g		
Какао	200g		
Хлеб/булка	45/20g		
ЛЮБИТЕ МОЛОКО, ЦЕНИТЕ МОЛОКО, И БУДЕТ ВАМ ДОБРО!!!			
Direktor:		Peakokk:	