

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

17-21.12.2018

Esmaspäev

Hautatud veiseliha	100g
abrikoosiga	
Keedetud makaronid	150g
Toorsalat	100g
Puuvili	100g
Mahlajook	200g
Leib/sai	45/20g

Teisipäev

Borš hapukoorega	250/10g
Pirukas	60g
Puuvili	100g
Kohv	200g
Puuvili	100g
Leib, sai	45/20g

Kolmapäev

Aurutatud lõhe	80g
Kartulipüree	150g
Hapukoorekaste	50g
Toorsalat	100g
Küpsis	40g
Tee	200g
Leib, sai	45/20g

Neljapäev

Guljaš sealihaga	100g
Keedetud tatar	150g
Toorsalat	100g
Puuvili	100g
Jgurt	200g
Leib, sai	45/20g

Reede

Kohuke	43g
Puuvili	100g
Kakao	200g

PEA ALGAB VÄIKE KOOLIPAUS, SIIS KOOLIPIIMA EI SAA JA SEE POLE ALUS!!!

Direktor:

Peakokk:

Понедельник

JÕHVI VENE PÕHIKOOLI KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

17-21.12.2018

Тушеная говядина с абрикосами	100g
Отварные макароны	150g
Салат	100g
Фрукт	100g
Напиток из сока	200g
Хлеб/булка	45/20g

Вторник

Борщ со сметаной	250/10g
Пирожок	60g
Фрукт	100g
Хлеб/булка	45/20g
Кофе	200g
Хлеб/булка	45/20g

Среда

Лосось на пару	80g
Картофельное пюре	150g
Сметанный соус	50g
Салат	100g
Печенье	60g
Чай	200g
Хлеб/булка	45/20g

Четверг

Гуляш из свинины	100g
Отварная греча	150g
Салат	100g
Йогурт	200g
Хлеб/булка	45/20g

Пятница

Глазированный сырок	43g
Фрукт	100g
Какао	200g

ЛЮБИТЕ МОЛОКО, ЦЕНИТЕ МОЛОКО, И БУДЕТ ВАМ ДОБРО!!!

Direktor:

Peakokk: